

FLASH PRÉVENTION RISQUE ROUTIER

EN HIVER, GARDEZ VOS DISTANCES

Depuis quelques semaines, les brouillards et les pluies ont fait leur apparition, tandis que les nuits s'allongent, augmentant les risques d'accidents. Les premiers verglas et les chutes de neige commencent aussi à perturber vos conditions de circulation.



Groupama
LOIRE BRETAGNE

LE BROUILLARD

Le premier danger par temps de brouillard est le carambolage :

- Adapter votre vitesse en fonction des conditions de visibilité.
- Respectez les distances de sécurité.
 - *« sur autoroute, un trait c'est trop près, 2 traits c'est la sécurité ».*
- Allumez vos feux de croisement ainsi que vos feux de brouillard.

Les 3V. C'est la règle absolue à respecter par temps de brouillard :

- **V**isibilité : 50 mètres.
- **V**itesse : 50 km/h.
- **V**éhicule devant vous à 50 mètres.

LA PLUIE

La **conduite par temps de pluie** se caractérise par :

- ❑ Une modification de l'adhérence,
 - Sur route mouillée, les distances d'arrêt sont augmentées de moitié.
 - Sous une pluie battante, la distance d'arrêt est quasiment doublée.
- ❑ Une réduction de la visibilité.

Les **conseils par temps de pluie** :

- ⇒ Réduisez votre vitesse :
 - Les limitations sont abaissées :
 - Sur autoroute : **110km/h** .
 - Sur voie express : **100 km/h**.
 - Sur route nationale : **80 km/h**.



- ⇒ Adaptez vos distances de sécurité.
- ⇒ Ayez toujours des essuie-glaces nets.
- ⇒ Aérez l'habitacle de votre véhicule pour éviter la formation de buée.

LE VERGLAS ET LA NEIGE

Le cauchemar des automobilistes !!!

- Sur les routes verglacées et enneigées, vous devez rester extrêmement prudent.
- Voici les 3 règles à appliquer : **Vitesse modérée – Vigilance – Anticipation**
 - Anticipez par une conduite douce pour éviter d'avoir à freiner fortement, accélérer franchement ou donner des coups de volant.
 - Maintenez une distance de sécurité importante avec le véhicule qui vous précède.

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- ⇒ Evitez tout changement de direction soudain et toute accélération brutale.
- ⇒ Ne freinez pas brutalement pour ne pas bloquer les freins. Vous risquerez de perdre le contrôle du véhicule.
- ⇒ Alternier l'usage du frein moteur et de la pédale de frein.
- ⇒ Pour éviter de patiner dans les côtes, accélérez de façon progressive et utilisez un rapport de vitesse plus élevé que sur routes sèches.
- ⇒ Avant d'entrer dans un virage, ralentissez en ligne droite. Puis prenez les virages en tournant le volant doucement et sans à coups, et en gardant une vitesse constante et modérée.



Conduire dans des conditions météorologiques défavorables accroît la tension nerveuse et la fatigue visuelle.

Restez vigilants.

- **Retenez ces 3 règles fondamentales**
- **ANTICIPER**
- **REDUIRE SA VITESSE**
- **AUGMENTER SES DISTANCES DE SECURITE**
- *NB : En fonction des conditions météorologiques prévues, préparez bien votre déplacement ! ou reportez-le si nécessaire !*

