

Les services Welii en option

pour aller plus loin dans la prévention santé et bien-être

Welii



Sommaire

1. Ostéopathie en entreprise
2. Analyse de l'absentéisme
3. Conseils d'un ostéopathe au poste de travail
4. Massage assis
5. Atelier de déconnexion
6. Actions semaine de la QVCT
7. Actions Octobre rose

Ostéopathie en entreprise

1 journée jusqu'à 13 salariés accompagnés – Séances de 30 min

Objectif : Soulager les troubles musculo-articulaires

Intervenant : Ostéopathe ou chiropracteur, avec matériel (table, etc.)

Déroulé d'une séance individuelle :

- Échange initial et recueil d'informations
- Diagnostic
- Actes thérapeutiques (articulaires & musculaires)
- Conseils de posture
- Exercices d'étirements & renforcement

✓ Conditions :

- Salle dédiée de **9 m² min.**, au calme

📅 Rétroplanning :

- **J** : Demande à Welii
- **J+5** : Mandat du partenaire
- **J+15** : Brief logistique avec l'interlocuteur local
- **J+25** : Kit com' envoyé (affiche + lien ou feuille)
- **J+30** : Communication aux salariés
- **J+40** : Journée d'intervention

📄 Inscriptions :

- **En ligne** via un lien
- **Sur feuille d'émargement** fournie par le prestataire



À partir de
830€ HT

welii

Analyse de l'absentéisme

Objectif : Comprendre, suivre et agir sur l'absentéisme en entreprise grâce à la DSN mensuelle

Ce service est un logiciel de gestion des Ressources humaines, il vous donne accès aux indicateurs indispensables pour monitorer vos RH : absentéisme, turnover, masse salariale, etc.

Il génère **en 1 seul clic** des tableaux de bord RH entièrement personnalisables.

Inclus :

Cette solution vous simplifie aussi votre activité car il automatise et digitalise les rapports obligatoires pour les entreprises, tels que :

- La BDESE (70% est générée automatiquement grâce aux DSN)
- L'index d'égalité professionnelle
- Le bilan social, etc.

Mise en place du service :

1. Demandez une démonstration de l'outil.
2. Un accompagnement sur mesure vous sera apporté afin :
 - D'intégrer automatiquement vos données à partir de votre DSN ou de la base de votre choix
 - De vous aider à prendre en main l'outil



**Devis sur
mesure**

-10% sur le prix public

welii

Conseils d'un ostéopathe au poste de travail

1 journée - Jusqu'à 20 salariés accompagnés individuellement

Objectif : Prévenir les TMS et améliorer le confort au poste de travail

Intervenant : Ostéopathe en entreprise

Déroulé de la prestation :

- 20 min d'accompagnement au poste de travail par salarié
- Analyse en condition réelle
- Observation des postures professionnelles
- Conseils personnalisés + corrections immédiates
- Techniques de réveil musculaire & étirements

✓ Conditions :

- Salariés à informer en amont pour garantir leur disponibilité

📅 Rétroplanning :

- **J** : Demande à Welii
- **J+5** : Mandat du partenaire
- **J+15** : Echange avec l'interlocuteur local + mail de synthèse
- **J+30** : Envoi de la date d'intervention + affiches, flyers et descriptif



A partir de
869 € HT

welii

Massage assis

1 journée : 15 à 45 min par rendez-vous

Objectif : Soulager les tensions et prévenir les TMS

Intervenant : Praticien certifié en massage Amma, avec chaise ergonomique

Déroulé de la prestation :

- Massage sur chaise, habillé, sans huile
- Pressions, étirements, percussions et balayages
- Zones ciblées : nuque, épaules, bras, dos, hanches, tête
- Conseils personnalisés en posture et ergonomie

✓ Conditions :

- Salle calme et isolée (bureau, salle de repos...)
- Possibilité de créer une ambiance relaxante (musique, huiles essentielles)
- Séances idéales sur la pause déjeuner ou en après-midi

💡 **Le + :** Très apprécié dans les secteurs à forte manutention ou sédentarité (SYNTEC, fonctions support...). Relaxant et dynamisant, le massage Amma agit sur le stress, la posture et la motivation !



A partir de
730 € HT

welii

Atelier déconnexion

Atelier de sensibilisation (1h30) avec 10 participants maximum par session (cet atelier peut être décliné en atelier pratique) **ou Formation de ½ journée (3h30)**.

Objectif : Apprendre à déconnecter pour préserver bien-être, équilibre de vie et performance

Intervenant : Consultant RH expert RPS / équilibre vie pro-perso

Déroulé de la formation :

- Emergence de l'hyperconnexion
- Impact sur la santé et la performance
- Principes d'équilibre des temps de vie
- Clés pour « débrancher » efficacement
- Bonnes pratiques collectives (mails, interruptions, temps de pause)
- Exercices pratiques + auto-évaluation
- Plan d'action personnel

✓ Conditions :

- Jusqu'à 10 participants par session
- Disponible en présentiel ou distanciel
- Accessible aux personnes en situation de handicap



A partir de
825 € HT

welii

Actions Semaine de la QVCT

Objectifs :

- Créer une semaine de la QVCT personnalisée et améliorer le bien-être physique et mental de vos collaborateurs en leur proposant des actions concrètes

Intervenants : Sophrologue, coach, nutritionniste, ostéopathe, formateur en développement personnel

✓ Conditions :

- Salle dédiée adaptée aux ateliers (calme, mobilier selon besoin)
- Intervention possible sur plusieurs jours
- Matériel apporté par les intervenants (table, supports, etc.)



Devis sur mesure

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin
Webinaire offert Optimisez votre sommeil pour mieux gérer votre stress	Webinaire offert Équilibrez vie pro et perso pour préserver votre bien-être au quotidien	Webinaire offert Boostez bien-être et productivité avec une alimentation équilibrée	Webinaire offert Travail sur écrans : adoptez la posture idéale pour réduire fatigue et douleurs	Webinaire offert Boostez votre confiance pour allier bien-être et performance
+	+	+	+	+
 Une journée d'ateliers pratiques sophrologie	 Une journée d'ateliers sur la Gestion de son temps et de ses priorités	 Une journée d'entretiens individuels avec un(e) nutritionniste	 Une journée de séances individuelles avec un ostéopathe	 Une journée d'ateliers de sensibilisation sur la confiance en soi et apprendre à s'affirmer
870€ HT	1460€ HT	730€ HT	830€ HT	1 460€ HT

welii

Actions octobre rose

Objectif : Comprendre comment se développe le cancer du sein dans l'organisme et savoir le dépister précocement

Intervenants : Professionnels de santé

Conférences/webinaires :

- Octobre Rose : Mieux prévenir le cancer du sein et connaître les dispositifs de détection précoce **1408 € HT**
- Octobre Rose : Mieux prévenir le cancer du sein et l'impact de la nutrition sur son développement **1408 € HT**
- Comprendre les enjeux liés à la Santé de la Femme en entreprise **1408 € HT**

Ateliers :

- Atelier octobre rose **1188 € HT**
- Stand sensibilisation **1188 € HT**

Dispositifs :

- Box santé **22 € HT / box**
- Autotest palpation **13,20 € HT / box**
- Rubans octobre rose **0,53 € HT par ruban (100 - 400 rubans) - 0,35 € HT par ruban (+400 rubans)**



Devis sur
mesure

welii